



ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
R. Professor Eurico Rabelo, s/nº – Portão 11 - Maracanã –RJ - Tel.: 4101.9778
site - www.avatrj.com.br E-mail: avatrjavatrj@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/245525898988704/>

FESTIVAL DE ATLETISMO MASTER SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DOS VETERANOS DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO – AVAtRJ

APOIO: CDA, FERAt e ABRAM

REGULAMENTO

DATA: 14 de setembro de 2024

LOCAL: Comissão de Desportos da Aeronáutica – CDA

ENDEREÇO: Av. Marechal Fontenelle, 2.000. Campo dos Afonsos

HORÁRIO: 07:00 às 15:00 horas

1 - NORMAS GERAIS:

1.1. O Festival de Atletismo Master SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA, é uma competição de âmbito Estadual organizada pela ASSOCIAÇÃO DE VETERANOS DE ATLETISMO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, destinada a atletas veteranos. **Apoio:** ABRAM, FERAt, CDA e Parceiros.

1.2. As provas serão disputadas de acordo com os regulamentos da WA e da WMA.

1.3. Poderão participar do Festival de Atletismo Master SILVINA DAS GRAÇAS PEREIRA, atletas filiados ou não a ABRAM/AVAtRJ, pertencentes a Clubes, Associações Esportivas e Sociais, Vilas Olímpicas, Organizações Cívicas, Militares e Universitários nascidos em, ou antes, de 14/setembro/1994, que tenham a partir de 30 anos no dia da Competição.

1.4. A categoria de participação do atleta será de acordo com **a idade** do mesmo no **dia** da competição (14/setembro/2024).

1.5. As categorias (feminina e masculina) são: 30/34 (pré-master), 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70/74, 75/79, 80/84 e 85/89 e 90+

1.6. As inscrições deverão ser realizadas no período de **15 de julho de 2024 até o dia 25 de agosto de 2024**, mediante o preenchimento da Ficha de Inscrição que está no site da AVAtRJ e pagamento da taxa de inscrição correspondente ao evento específico.

1.7. Os atletas podem participar, com a sua inscrição, no número de **03 (três) provas + revezamento**, e estender, mediante taxa extra, até **mais 02 provas extras**, indicando as provas que pretendem participar.

1.8. A organização poderá efetuar alterações ao programa horário (inclusive suprimir provas) em função das inscrições e entradas para cada prova.

1.9. Os atletas devem competir nas provas de acordo com a faixa etária a que pertencem na data de realização do Festival.

1.10. A AVAtRJ não é responsável pelo grau de aptidão física de cada atleta.

1.11. A altura inicial e o modo de subida do sarrafo nas provas de salto em altura serão determinados pela Organização no dia da prova em função dos atletas.

2 - UNIFORMES

2.1. Os atletas devem utilizar, obrigatoriamente, o uniforme oficial de suas respectivas entidades (clubes ou agremiações) e poderão ter cores e logomarcas de patrocinadores colocadas sobre o uniforme oficial da entidade inscrita.

2.2. Na prova de revezamento, todos deverão estar com camiseta de igual padrão e oficial de sua respectiva entidade.

3 - PROGRAMA DE PROVAS

3.1 **Provas de pista** – Masculino e Feminino

Corridas rasas: **200m, 800m e 3.000m**

Revezamento: **4x100 categoria misto (30-39), (40-49), (50-59) e (60+)**

Salto: **Altura, Distância e Triplo**

Arremesso e lançamento: **Peso, Disco e Martelo**

3.2. O programa horário poderá ser modificado, após o encerramento das inscrições e de acordo com o número de atletas por prova.

4 - INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

4.1. As inscrições serão realizadas através do site da AVAtRJ - www.avatrj.com.br

4.2 - **PAGAMENTO:**

Através da CX ECONOMICA – AG.3187- Conta: POUPANÇA – 000.738.959.053-0 - Chave PIX: CNPJ – 31660673-0001/00 - **ENVIAR COMPROVANTE DE DEPÓSITO PARA O E-MAIL** - avatrjavatrj@gmail.com ou para o telefone: 41019778

4.3- VALORES

. Sócios em dia, anuidade AVATRJ 2024: **R\$ 100,00 até (03) três provas + revezamento.**

. Sócios inativos e não sócios: **R\$ 140,00 até (03) três provas + revezamento.**

. Provas extras: **R\$ 30,00 cada prova extra, sendo o máximo de 2 provas.**

4.4. As inscrições encerram impreterivelmente no dia **25 de agosto de 2024**

4.5. Os atletas devem efetuar a confirmação da sua participação junto a câmara de chamada até 30 minutos antes do horário previsto da prova.

5 - CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO

5.1. Os atletas contam pontos para suas equipes do 1º ao 8º lugar, conforme a tabela de pontos:

| COLOCAÇÃO | PONTOS |
|-----------|--------|
| 1º | 13 |
| 2º | 7 |
| 3º | 6 |
| 4º | 5 |
| 5º | 4 |
| 6º | 3 |
| 7º | 2 |
| 8º | 1 |

5.2. Na prova de revezamento a contagem será dobrada.

5.3. A contagem de pontos por equipes será o somatório da categoria feminino com a categoria masculino, para definir as equipes vencedoras.

5.4. Em caso de empate é considerada melhor classificada a equipe que tenha obtido o maior número de primeiros lugares; persistindo o empate, o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

5.5. As equipes **classificadas de 1º ao 5º lugar no geral**, receberão troféus alusivos após o fechamento da competição.

5.6. Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares de cada prova e na faixa etária, receberão, como premiação, medalhas alusivas as suas respectivas colocações.

6 - GERAIS

1. O Campeonato será realizado em pista com piso sintético de 8 raias. Nas provas de campo os atletas podem utilizar seus próprios implementos, sendo a sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

2. Poderão ser usada as duas caixas de saltos em distância, como também os 2 setores de arremesso do peso.

3. O Festival será realizado em 01 (uma) única etapa, sábado pela manhã e início da tarde.

4. As provas de pista serão corridas como final por tempo.

5. A organização e direção do Festival são da AVAtRJ, a quem cabe indicar o Diretor Técnico e Coordenadores de Competição.

6. A arbitragem da competição será realizada somente por árbitros devidamente registrados na FERAt e em conformidade com o que dispõe as Normas específicas da mesma.

7. Cabe ainda a Direção do Festival, a composição das séries, o sorteio de raias, ordem de largada e ordem das tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da WA/WMA/ABRAM.

6.1. ATLETAS AVULSOS

Não será permitido a inscrição de atletas avulsos.

6.2. CONGRESSO TÉCNICO

Não haverá congresso técnico

7 - ESPECÍFICOS

7.1. Nas provas de saltos, são definidas a altura inicial e tábuas de impulsão, pelos atletas junto à arbitragem, antes do início das mesmas. A Direção do Festival define a composição das séries, o sorteio de raias, ordem de largada e ordem das tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da IAAF / WMA / ABRAM.

7.2. Nas provas de revezamentos não é permitido inclusão de atletas de outras equipes para completar o revezamento.

7.3. Os atletas que participarem das provas de lançamentos, arremessos e saltos horizontais, terão direito a 4 (quatro) tentativas, sendo as 2 primeiras, de caráter eliminatório, caso tenha mais de 8 atletas inscritos na categoria, ficando os 8 melhores resultados para realizar mais 2 tentativas.

7.4. Revezamento 4x100m categorias mistas (30-39), (40-49), (50-59), (60-69) e (70+), serão compostos por 2 (dois) atletas Fem. e 2 (dois) atletas Masc. Os uniformes poderão ter cores e logomarcas de patrocinadores colocadas sobre a camiseta de mesmo padrão e oficial da entidade inscrita.

Extraído da Regra da WMA

161.1 Os atletas másters não são obrigados a utilizar blocos de partida nem de manter as duas mãos em contato com o solo no momento da partida de uma prova, qualquer que ela seja.

162.6 A cada corrida, os atletas responsáveis por uma saída falsa, de acordo com o Árbitro de Partida, receberão uma advertência. Os atletas responsáveis pela sua segunda saída falsa pessoal, segundo o Árbitro de Partida, na mesma corrida serão desqualificados. Aplica-se também às provas combinadas.

Os casos omissos ou qualquer problema que venha ocorrer durante o Festival, serão resolvidos por um representante de cada equipe participante, o diretor de arbitragem e o diretor técnico da competição.

Prof. José Cláudio Bollorini Lopes

Coordenador Técnico - AVATRJ